

日本到着ガイド

成田・羽田 / 交通選び / 荷物



AI Image

内容確認版

旅の概念イラストです。実在する空港や駅の再現ではありません。

01 空港からホテルまで、迷わず到着する

最初の移動が楽になると、日本で過ごす初日の余裕が変わります。このガイドは、成田・羽田からの交通と荷物の扱いを、旅の状況に合わせて選ぶための案内です。

最初に開くのはホテルの予約画面

到着ロビーで列車名を調べる前に、ホテルの住所、最寄り駅、出口を確かめましょう。同じ『新宿のホテル』でも、駅のそばか、別の駅が近いかで、楽な経路は変わります。ホテル名だけで検索すると別店舗が表示されることもあるので、予約画面の住所と照合します。

比較するのは、ホテルの入口まで

空港から市内の駅まで速く着いても、その先に二度の乗り換えや長い徒歩があれば、荷物を持った移動は大変です。候補ごとに『空港交通を降りる駅→次の交通→ホテルまでの徒歩』を並べてみてください。乗り換えが少ない経路と、安い経路を一つずつ持っておくと、当日の疲れや天候に合わせて選べます。

到着直後にすること

便の到着ターミナルを確認する。ホテルの住所を保存する。携帯電話の通信と充電を確保する。荷物を送るなら、先にホテルの受け取り可否と配達予定日を確認する。この順に済ませてから切符を買うと、途中で計画をやり直す負担を減らせます。

02 成田：行き先から交通を選ぶ

成田から東京へ向かう代表的な選択肢は、成田エクスプレス、スカイライナー、空港バス。どれかが常に正解というわけではありません。

新宿・渋谷・品川・東京方面なら、成田エクスプレスを比較

JRの成田エクスプレスは、東京・品川・渋谷・新宿・横浜などへ直通します。ただし、列車によって行き先と停車駅が異なります。例えばJR新宿駅に近いホテルなら、直通列車を選ぶことで市内の乗り換えを減らせます。新宿に着いた後の出口とホテルまでの道順も保存しておきましょう。

日暮里・上野方面なら、スカイライナーを比較

スカイライナーは成田空港と日暮里・京成上野を結びます。上野周辺に泊まる場合や、日暮里からの接続が便利の場合に候補になります。『京成上野駅』と『JR上野駅』は同じ改札ではありません。予約したホテルに近い駅と出口を確かめてください。新宿方面へ向かう場合は、その先の乗り換えも含めて成田エクスプレスと比較します。

停留所がホテルの近くなら、バスも有力

大きな荷物があるとき、バスがホテルや近くの停留所まで運んでくれるなら、階段や改札を何度も通る負担を減らせます。路線名だけでなく、実際の停留所と運行日を確認してください。道路渋滞で到着が遅れる可能性があるので、到着直後の予約には余裕を持たせます。

駅の名前でターミナルを取り違えない

第1ターミナルは成田空港駅、第2・第3ターミナルは空港第2ビル駅が最寄りです。第3ターミナル利用では、駅とターミナルの間の移動も必要です。帰国日は列車の到着時刻を空港手続きの開始時刻と考えず、この移動も予定に入れてください。

03 羽田：ターミナルと乗り換え先が決め手

羽田は都心に近い空港ですが、ホテルまでの楽さはターミナルと乗り換え先で変わります。京急は品川、東京モノレールは浜松町を軸に比べます。

国際線だから第3ターミナル、とは限らない

国際線は第2ターミナルと第3ターミナルを使用します。便名を使い、航空会社と空港の案内で自分の便のターミナルを確認しましょう。同行者との待ち合わせや、ホテルへの移動経路も、そのターミナルを出発点に検索します。

品川でつなぐか、浜松町でつなぐか

京急を使う場合は品川などからの接続、東京モノレールを使う場合は浜松町からのJR接続を確認します。どちらも、空港区間の所要時間だけで決めないことが大切です。ホテルの最寄り駅までの乗り換え回数、駅での徒歩、出口の位置を見てください。運行情報に変更があれば、もう一方の経路を代替案にできます。

ホテルに近いバス停があるかも確認

駅からホテルまで遠い場合や、複数の荷物を運ぶ場合は、直通バスの停留所が近くにはないか確認すると選択肢が増えます。ホテル名に『羽田』と入っていても、徒歩で空港へ戻れるとは限りません。予約画面にある所在地と送迎条件を確かめます。

別ターミナルへの移動は独立した行程

羽田空港はターミナル間の移動方法を公式サイトで案内しています。連絡バスの乗り場を探す時間や待ち時間も必要です。チェックイン、食事、入浴、体験施設の予約が別のターミナルにある場合は、先に位置関係を確認してから時間を決めましょう。

04 スーツケースと一緒に、どう動くか

荷物を持った移動では、『最速』より『持ち上げる回数が少ない』経路が快適なことがあります。預ける・送る・持って行くの三つを使い分けます。

そのままホテルへ向かうなら

駅のエレベーターとホテルに近い出口を確認します。案内された出口に階段がある場合、少し遠くてもエレベーターのある出口が楽なことがあります。車輪付きの荷物は混雑した通路や車内で動かないよう支え、ドアや通路をふさがない場所へ置きます。

荷物を送るなら、初日の持ち物を分ける

旅券、薬、支払い手段、電話と充電器、ホテルの住所、最初の一晩の着替えは手元に残します。当日配送はすべての空港・ホテル・受付時刻で利用できるわけではありません。発送前にホテルが受け取れるか、配達予定日はいつか、予約名と荷札の名前が一致しているかを確認します。

到着前に観光するなら、預かり先から決める

『観光地に着いてから大型ロッカーを探す』計画は、満杯だったときに困ります。駅の公式案内で設置場所と改札の内外を調べ、有人預かりなどの代替候補も一つ用意します。帰りに荷物を取り出すためだけに遠回りしないよう、宿までの経路上にある預かり先を優先します。

ロッカーに入るかは、三辺で判断

ケースの高さだけでなく、幅と奥行きも測ります。預ける前に取り出せる時刻、鍵や暗証番号の扱い、利用場所を確認し、ロッカー番号と周囲の目印を記録してください。取り出し時には同じ駅でも改札や階を間違えないようにします。

荷物を送る前の、小さな準備

到着日に使う物を手元へ。配送予定日まで待てない物は、スーツケースと分けて持ちます。



AI生成の概念イラスト。特定のホテル、空港、商品を再現したものではありません。

必ず手元に残す

旅券、薬、支払い手段、電話、充電器、宿の住所。イラストに描かれていない必需品も、忘れずに確認してください。

配達までの一晩に備える

必要な着替えや洗面用品を小さなバッグへ。薬や充電器を送るケースに入れたままにしないよう、閉じる前に見直します。

預ける前に確かめる

ホテルの受け取り可否、予約名、届け先住所、配達予定日。到着が翌日以降になる場合も、手元の荷物だけで過ごせるか確認します。

05 遅い到着・遅延・満杯のときの切り替え

予定どおりに進まなくても、次の一手が分かれば落ち着いて動けます。削るのはホテルまでの確実な移動ではなく、その前後の寄り道です。

飛行機が遅れたら

市内へ向かう交通だけでなく、その先の最終接続まで確認します。間に合うか微妙な二段階の乗り換えより、最後までたどり着ける経路を優先しましょう。ホテルの最終チェックイン時刻を過ぎそうなら、予約案内の連絡方法で遅れることを伝えます。列車を予約済みの場合は、利用した事業者の変更・払い戻し条件を確認します。

配送が今日中に届かないなら

必要な物を一晩分取り出してから、翌日以降の配達で困らないか判断します。翌朝すぐに使う物が多い場合や、ホテルを移る予定がある場合は、そのまま持って行く方が簡単なこともあります。『当日配送できないから旅が失敗した』と考えず、荷物と予定を分けて見直します。

ロッカーが満杯なら

近くの有人預かりを確認するか、先にホテルへ向かう選択肢に切り替えます。大きな荷物を持って何駅も探し回るなら、先に預けてから戻る方が楽な場合があります。観光する場所を一か所減らしても、食事や休憩を楽しめる一日に整えましょう。

入浴や体験を予定していたら

遅延で余裕が減ったら、空港温浴やシミュレーター体験は見送れる予定にしておきます。予約済みなら、その施設の変更・キャンセル条件に従って連絡してください。残り時間に体験時間だけを当てはめず、受付・着替え・会計・荷物回収・ターミナル移動も含めます。

06 初日は、一つの街をゆっくり楽しむ

到着日に遠くの名所をいくつも回る必要はありません。ホテルのある街で、食事と短い散歩を楽しむだけでも旅は始まります。

食事と散歩を、同じ地域でつなぐ

荷物を預けたら、宿の近くで食事をしてから徒歩で回れる場所へ。疲れが残る日は、夕食の場所を決めておくと帰りやすくなります。翌朝の出発駅も確認しておけば、翌日の移動で慌てません。これは時刻表どおりにこなすモデルコースではなく、体力に合わせて縮められる組み方です。

映画やアニメの場所を訪ねるなら

作品との関係は、自治体・施設などの案内で確認できる範囲にとどめます。住宅街や日常的に使われる駅では、画面と同じ写真を撮ることより、そこで暮らす人や通る人を優先してください。施設の営業時間と撮影ルールを確認し、入れない場所は外から案内を見るだけにします。

撮る前に一度、周囲を見渡す

人の顔が主役になる写真は、本人に許可を求めます。店内や施設では掲示とスタッフの案内に従ってください。三脚や自撮り棒が通路を狭める場所では使わず、道路へ出て構図を合わせるような撮影はしません。混雑していたら、別の向きから街を眺めるだけでも楽しめます。

帰り道を先に保存する

歩き始める前に、ホテルと荷物を預けた場所を保存します。雨が降ったら食事や屋内の休憩へ切り替えられるようにしておくと、旅程が無理なく続きます。迷ったときは歩き続けず、安全に立ち止まれる場所で経路を確認しましょう。

07 窓口では、目的地と状況と一緒に示す

短い日本語に、住所・荷物・希望する時刻を添えると、必要な案内を受けやすくなります。

ホテルへ行くとき

『このホテルへ行きたいです。乗り換えが少ない行き方を教えてください。』ホテル名と住所を予約画面で見せます。駅名だけでは、ホテルまでの最後の徒歩や出口が伝わりません。

列車を選ぶとき

『この電車は新宿駅に停まりますか。』行きたい駅名を入れて尋ねます。『どのホームですか。』『指定席はどこで買えますか。』も続けて確認すると、切符を買ってから迷いにくくなります。

荷物を送るとき

『このホテルに、○月○日までに届きますか。』ホテルの住所、宿泊日、予約名を見せます。今日と明日だけでなく、実際の日付を示すと取り違えを防げます。『ホテルで受け取れることは確認済みです。』と伝えられるよう、先にホテルへ確認しましょう。

荷物を預けるとき

『このスーツケースを預けられますか。○時に取り出したいです。』実物と希望時刻と一緒に示します。ロッカーなら内寸を確認し、預けるとき画面を理解できない場合は無理に進めず案内を求めてください。

写真や体験を楽しむとき

『ここで写真を撮ってもいいですか。』『初心者です。英語で案内できますか。』自分に必要な案内を具体的に尋ねます。掲載されたフレーズは許可証ではなく、現場の判断を確認するための言葉です。

08 公式リンクを、旅行前と当日に使う

経路を決めるときは路線案内、当日は運行情報、施設を予約するときは利用条件を確認します。地図の経路案内だけですべてを済ませないのがコツです。

この版の情報の範囲

成田エクスプレス、スカイライナー、羽田空港のアクセス案内、JNTOの荷物案内は2026年10月3日に確認しました。この改訂版は運賃表や全列車の時刻表を転載せず、目的地と荷物に応じた選び方を説明しています。体験施設の情報は末尾の追加ページに確認先を載せています。

旅行前に保存する三つの画面

ホテルの予約情報、空港交通の公式案内、ホテルまでの最後の経路。この三つを保存しておく、通信が使えないときにも住所や乗り換え地点を確認できます。時刻と運行情報は当日の公式案内を使用してください。

表紙の見方

表紙はAI生成の概念イラストで、特定の空港を再現したものではありません。空港の入口、設備、座席や景色を判断する資料としては、各施設・事業者の公式案内をご覧ください。本ガイドは独立した旅行案内です。

成田エクスプレス：停車駅・車内・切符

スカイライナー：路線・切符

羽田空港：交通とターミナル間移動

JNTO：荷物の保管と配送

空港で楽しむ体験

飛行機に乗る前に、操縦席へ

LUXURY FLIGHT | 羽田・セントレア

どんな体験？

スタッフのサポートを受けながら、パイロット側の世界を楽しむフライトシミュレーター体験。実機に乗って飛ぶサービスではありません。初心者も利用できます。

羽田空港本店 | HND

第1旅客ターミナル5階。公式サイト掲載機種はBoeing 737、Airbus A320、G58 Baron。737MAXはモーション有無でプランが異なります。15分のお試しコースは導入体験で、詳しい操縦講習とは異なります。

セントレア店 | NGO

FLIGHT OF DREAMS内のFLIGHT PARK。展示されている787実機の近くで、Boeing 787のシミュレーターを体験できます。747 Dreamlifterは長期調整中で予約受付停止と公式サイトに記載されています。

店舗を取り違えない

HICityファイター店はHANEDA INNOVATION CITY ZONE-J 2-5にあり、羽田第1ターミナル店とは別です。伊丹の大阪国際空港店は航空関連グッズの物販店で、シミュレーターはありません。

予約前に確認

フライト当日の予定に組み込む

店舗・機種・コースを決めてから予約。

予約は公式サイトから

店舗別のプランページにある「ご予約／お問い合わせ」へ。予約客が優先されます。外国語の案内が必要な対応言語を事前に確認してください。英語での指導が必ず受けられるとは、このガイドでは確認できていません。

搭乗までの時間を守る

羽田の店舗は第1ターミナルです。別ターミナルへの移動、荷物回収、会計、航空会社の手続き・搭乗締切まで含めて計画してください。体験時間だけが滞在時間ではありません。

子ども・同行者・撮影

16歳未満は保護者同伴が必要で、夕方以降の予約にも制限があります。機種・コース別条件を店舗へ確認。羽田737は体験中の同行者のコックピット入室不可。写真撮影は店舗ルールの範囲で可能、動画は原則断られるため相談してください。

予約時に使える質問

英語で案内できますか。初心者で、使える時間は〇分です。どのコースが合いますか。

公式確認先

羽田プラン・予約窓口 | セントレアプラン・予約窓口 | 公式FAQ

確認日：2026年10月3日

料金と空き状況は公式サイトへ。独立した紹介で、入場や予約代行は含みません。既存の空港温浴情報は、それぞれ記載された確認日の情報です。

羽田プラン・予約窓口

セントレアプラン・予約窓口

公式FAQ